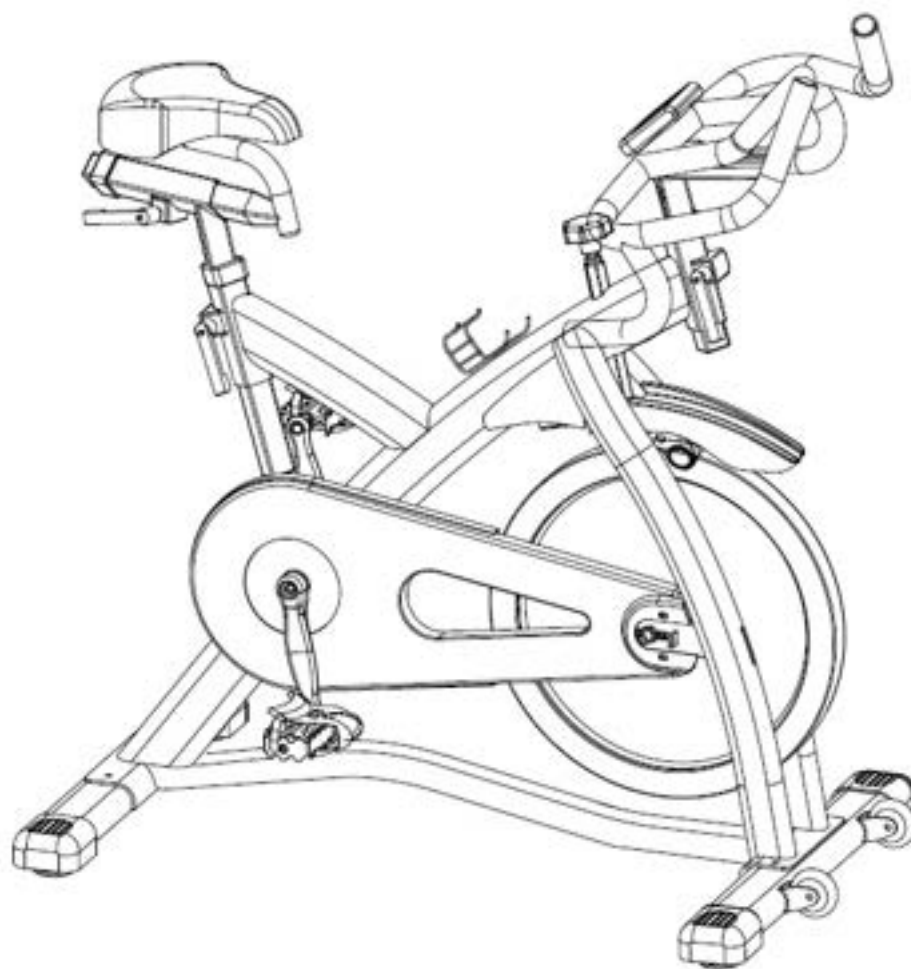


H957



操 作 說 明 書

OWNER'S MANUAL

安全說明

為得到最佳的訓練成果，在開始運動之前請先諮詢您的醫生。

警告: 不正確或是過度的訓練將導致受傷。當感到不適，停止使用健身車。

請依照在訓練指南的建議來獲得正確的體能訓練。

請確認在正確的組裝、調整以及檢查健身車之後再開始體能訓練。

務必做好熱身運動。

只選用原廠提供的零件。

組裝時，留心並且注意需依照組裝指南的步驟。

組裝時，使用合適的工具，並且有必要時務必尋求協助。

健身車須放置於平坦並且不打滑的表面上。

可調整的零件，調整時要注意其最大限度並且適度的調整。

鎖好所有可以調整的零件以避免健身時有意外的晃動。

產品適合成人使用。孩童使用時務必要有成人陪同。

在場使用者或在旁邊的人都需要留意可能的危險；例如: 健身時會移動的零件。

可依個人所喜好調整阻力的大小。

使用健身車時要穿鞋並且鞋子不可鬆脫。

使用健身車時須先確認周圍有足夠的空間。

乘坐或離開健身車座椅時，需要注意那些沒有固定住或是移動的零件。

在健身車的下方放置保護墊，可避免地面或是地毯刮傷。

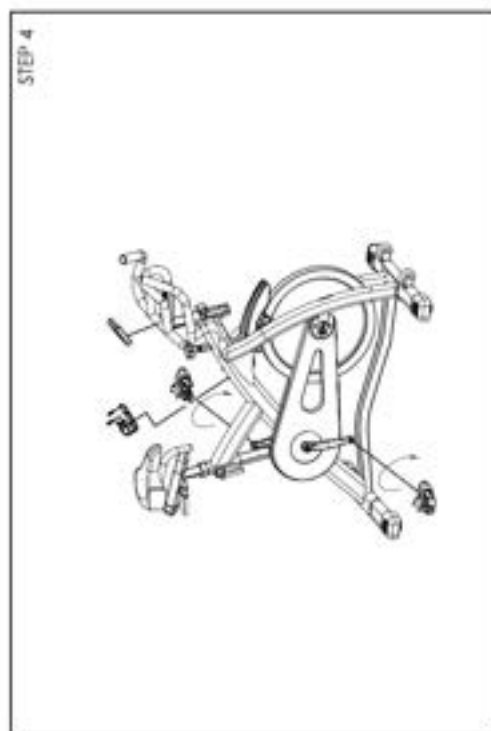
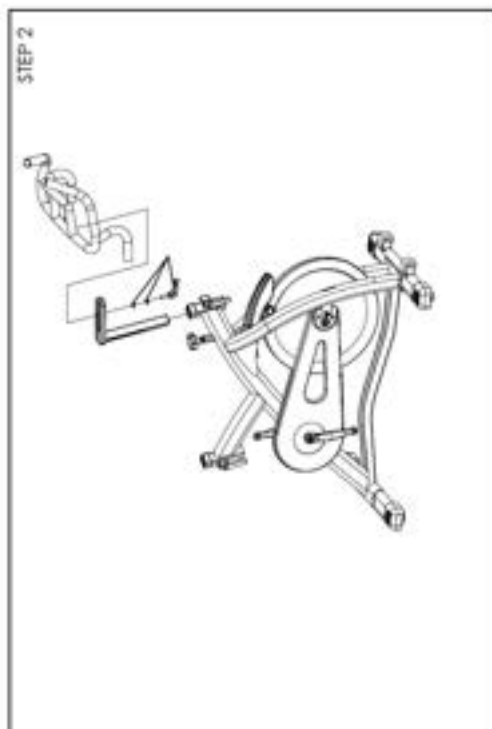
將雙腳同時放入腳踏內以避免意外。

在健身車的後面需保留2000x1000mm的空間，不放置其他物體。

產品測試，使用者限重不可超過120公斤。

我方對使用健身車造成的個人受傷或損害不負任何責任。

組裝圖



步驟一

使用螺母（8），墊圈（10）和螺栓（10）將前腳座（16）和後腳座（12）固定在主架上。

步驟二 將把手管（23）插入到主架的頭管內。利用快拆進行調整並固定在適當的高度位置。然後將把手滑動座（21）固定在把手管（23）上，利用快拆（22），將把手調整和固定在適當的位置。電子錶已經鎖在把手上，確保螺絲鎖緊。

步驟三 在主架的座管插上座椅管（42）。在座椅滑動座（41）裝上坐墊（1），鎖緊座椅緊固螺帽。把座椅滑動座（41）插入座椅管（42）並固定。使用調整桿快拆（4）調整並固定在適當的高度位置。

步驟四 把踏板（11）固定在曲柄臂（5）（7）中，每個踏板標有L（左）或R（右）來表示在健身車上的一側，注意 - 右手曲柄是在同一側作為護鏈板（24）。請注意正確對齊線，以避免任何損害。有加一點油脂的螺紋應該幫助踏板的螺絲很容易並正確的鎖上，用15毫米扳手鎖緊；兩腳踏的螺紋是要向著飛輪車的前方方向鎖緊。

放上水壺架（29）於車架上，用螺絲（30）及華司（65）鎖緊固定。

將電子錶固定座套進把手（21）上，並固定電子錶於固定座，再將螺絲鎖緊固定且接上電子錶線材（68）即可。

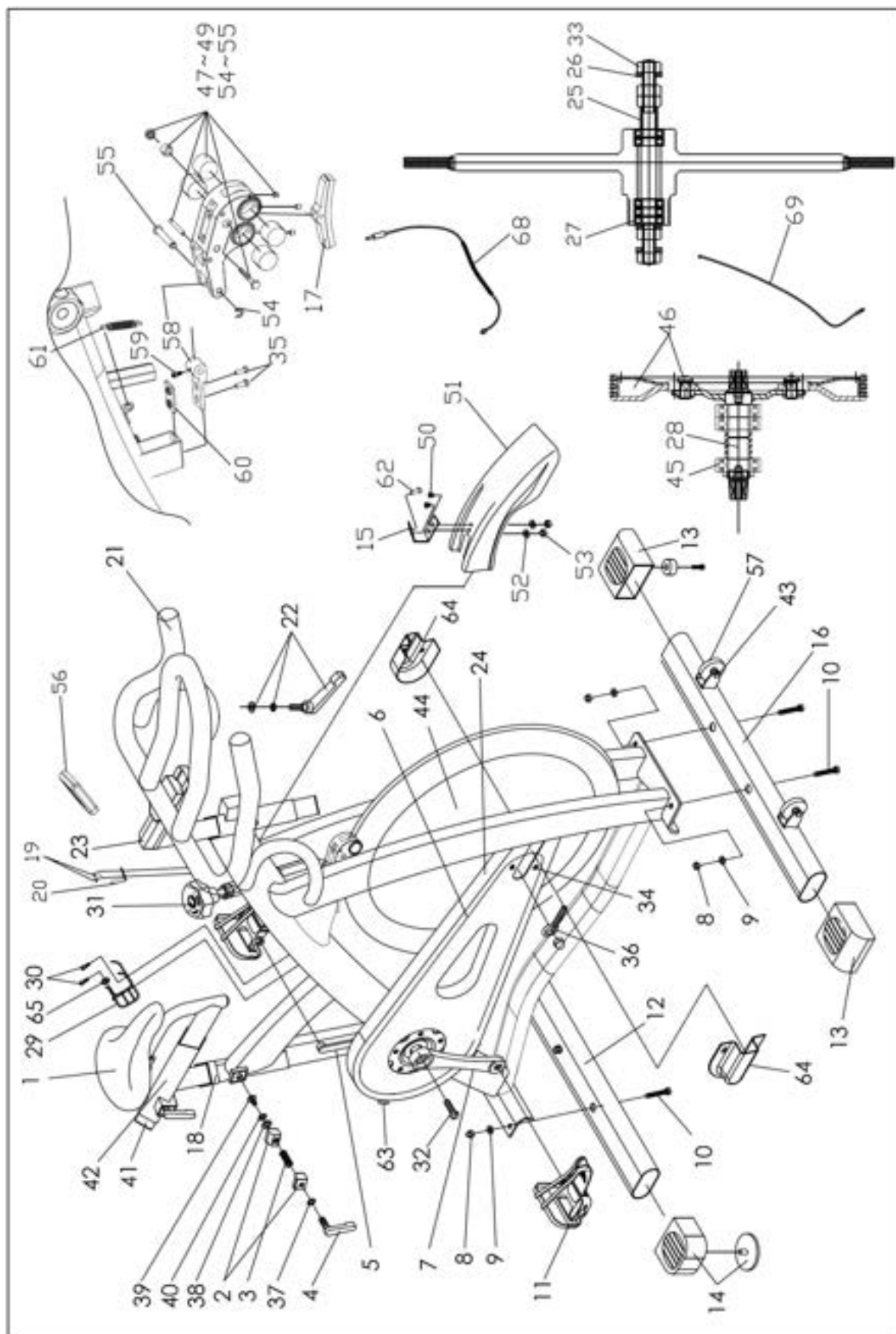
調整阻力

由煞車系統的煞車旋鈕（31）調整飛輪車的運動阻力，簡單地放鬆（-）或拉緊（+）。

當你完全鬆開電阻（-） - 飛輪應該自由旋轉沒有阻力。有較多經驗的使用者不妨拉緊

（+）整個煞車系統以增加整體阻力值。

零件展開圖



零件明細

No.	Name	Unit	No.	Name	Unit
1	Saddle	PC	34	Outer chain guard bolt M6	PC
2	Alloy bind clamp (R & L)	PR	35	screw & washer for bracket	PC
3	Spring for release lever	PC	36	Flywheel adjuster bolt	PC
4	Release lever	PC	37	Release lever washer	PC
5	Left crank arm	PC	38	Plastic washer for release lever	PC
6	Belt	PC	39	Release lever fixed bolt	PC
7	Right crank arm	PC	40	Washer for release lever	PC
8	Foot tube nut	PC	41	Seat slider	PC
9	Foot tube washer	PC	42	Seat post	PC
10	Foot fixing bolt	PC	43	Axle bolt for moving wheel	PC
11	Pedal	PR	44	Flywheel	SET
12	Rear foot tube	SET	45	BB bearing	PC
13	Front foot end cap	PR	46	Belt wheel w/screw, magnetic	PC
14	Rear foot tube end cap	PR	47~49, 54~55	Magnetic w/support, fixed bolt, screw, housing, nut, fixe pin	PC
15	Fender fixed plate	PC	50	Bolt for fender	PC
16	Front foot tube	SET	51	Fender	PC
17	Brake pad w/holder	PC	52	Washer for fender	PC
18	Rubber sleeves	PC	53	Nut for fender	PC
19	Bolt for sprocket bracket	PC	54	E clip	PC
20	Sprocket bracket for resistance knob	PC	55	Fixed pin	
21	Handlebar w/slider	PC	56,68,69	Console w/cables	PC
22	Release lever w/washer	PC	57	Moving wheel	PC
23	Handlebar post	PC	58	Connection bracket	PC
24	Outer chain guard	PC	59	Fixed bolt for connection bracket	PC
25	Flywheel axle	SET	60	Plate for screw	PC
26	Flywheel security washer		61	Spring	PC
27	Flywheel bearing		62	Bolt for plate	PC
28	BB axle w/plate	PC	63	Outer chain guard bolt M5	PC
29	Bottle cage	PC	64	Axle cover	PR
30	Screw for bottle cage	PC	65	Washer for bottle cage	PC
31	Brake system	SET	68	Upper cable	PC
32	Crank bolt	PC	69	Down sensor cable	PC
33	Flywheel security nut	PC			

使用指南

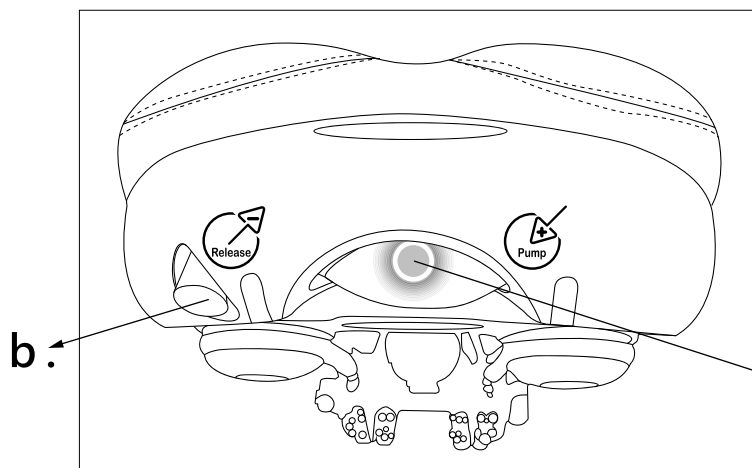
- 1) 該型號具有固定輪驅動飛輪, 只應在專業人員的指導下使用。
- 2) 安裝 - 飛輪車正確裝配是很重要的, 我們建議請合格的人員進行安裝和裝配
- 3) 將把手和座椅設置在依你的身體合適並正確的高度是重要的。請確保把手和座椅牢固地旋緊, 並沒有橫向或縱向移動。請指導人員協助你。

把手的調整

- a) 高度調整 - 位於把手管裝到主架那裡有調整桿, 將調整桿撥開。滑動把手管向上或向下至所需要的高度並重新鎖緊調整桿。
- b) 調整向前或向後 - 將位於把手下方滑動座那裡的調整桿撥開。滑動把手裝置向前, 直到到達所需位置。然後安全地重新鎖緊調整桿。

座椅調整

- a) 調整高度 - 將位於座椅管安裝到車架的調整桿撥開。然後重新鎖緊調整桿。請確保它夠緊, 以防止座椅扭曲。
 - b) 調整向前和向後 - 將位於座椅滑動軸旁的調整桿撥開。鬆開調整桿然後將座椅滑到所需要的位置。然後確保調整桿重新鎖緊。
- 1) 踏板和鞋帶 - 你的腳應該在運動中被牢固地定位在腳踏夾腳上。在腳踏板上, 把你的腳儘可能向前移, 直到進入腳踏夾腳, 然後拉緊鞋帶。
 - 2) 飛輪車應該在一個水平面上操作, 不會橫向移動。在後腳管兩側的有高度調整墊。把這些調整墊順時針或反時針方向旋轉, 直到車體在地面上完全穩定不搖晃。
 - 3) 移動 - 飛輪車配備有移動輪, 使之更容易移動。移動輪設在飛輪車的前部, 使它更容易移動到一個選定的位置, 稍微往上抬起飛輪車後端即可推動它。
 - 4) 緊急剎車 - 向下按壓煞車系統 (31) 來停止。
 - 5) 安裝磁架 - 飛輪車組裝有高高斯磁力。當組裝時, 應避免在飛輪車靠近家電製品和容易被磁力吸收的鐵材料零件。確保運動車後面2000×1000毫米的區域內沒有障礙物。
 - 6) 維護 - 當鬆開飛輪零件上螺栓或飛輪有噪音時, 它可能是不安全的, 請聯繫您的供應商。如同其他任何機械腳踏設備, 飛輪車應定期維護。請向您的供應商諮詢詳細的維護方案。

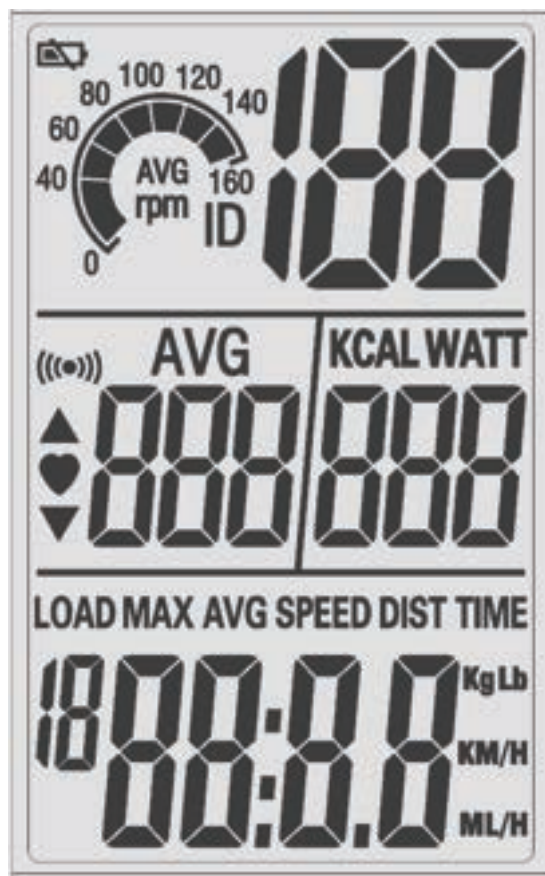


充氣椅操作說明

- a. 按壓此處, 增加椅內氣壓, 適度調整座椅的軟硬度
(Press the button to pump up change Air chamber for hipbone and tail vertebrae.)
- b. 按壓此處, 迅速釋放椅內氣壓
(Long press the button to release air from the air cushion saddle.)

電子錶顯示總覽

CONSOLE OVERVIEW



I. 主題說明/GENERAL:

該電子錶為 LCD 顯示，功能內容為：電池電量低、迴轉速/平均迴轉速、心率/平均心率(需選配5K心率帶使用)、卡路里/瓦特、速度/距離/時間。

This console has a LCD which displays: battery Low, Rpm/Avg Rpm, Pulse/Avg Pulse ,Calories/Watt, Speed/Dist/Time.

II. POWER ON/OFF:

螢幕將顯示踩踏時的所有數據。踏板停止後，顯示平均迴轉數(AVG RPM) 和平均心跳(AVG PULSE)。停止踩踏超過 60 秒，螢幕將關閉進入待機節電。

The display will show all data upon pedaling. Once pedaling stops, displaying the AVG RPM and AVG PULSE. The display will turn off once pedaling has stopped for over 60 seconds.

III. DISPLAY DATA:

A. 迴轉數RPM/平均迴轉數AVG RPM

每分鐘旋轉。範圍：0~199。

Rotation Per Minute. Range: 0~199.

B. 心率PULSE/平均心率AVG PULSE

使用兼容(5KHz)的無線心率帶時，LCD 會顯示心率值。範圍：0 ~ 240 BPM。

When using a compatible wireless heart rate chest strap, the bottom of the LCD will show heart rate. Range: 0 ~ 240 BPM.

C. 卡路里CALORIES/瓦特WATT

●卡路里：顯示本次訓練過程中消耗的卡路里。範圍：0~999

●瓦特：顯示此訓練期間消耗的瓦特數。範圍：0~999

注意：當有CALORIES和Watt時每5秒切換一次顯示。

●CALORIES: Shows calories consumed during this workout. Range: 0~999

●WATT: Shows watt consumed during this workout. Range: 0~999

Note: When there is CALORIES and Watt once every 5 seconds to switch the display.

D. 速度SPEED/距離 DISTANCE/時間TIME

●速度：範圍：0~99.6

●距離：範圍：0~99.99；變化增量：0.01

●TIME：顯示鍛煉的總時間。範圍：00:00~99:59

注意：有SPEED、DISTANCE和TIME每5秒切換一次顯示。

●SPEED: Range: 0~99.6

●DISTANCE: Range: 0~99.99; Change increment: 0.01

●TIME: Shows total time of the workout. Range: 00:00~99:59

Note: When there is SPEED, DISTANCE and TIME once every 5 seconds to switch the display.

使用說明

開始體驗 Zwift 騎行功能

準備項目：

1. 下載Zwift

IOS Device (iPhone or iPad)

Android

2. 騎乘

開始騎行：



進入程式後：1. 選擇“騎行” 2. 選擇“功率來源”



配對設備：飛輪車配對名稱爲B01_開頭



選定後點選“立即開始”



大廳中可以選擇進入和別人一起騎行, 加入活動賽事。



跑步時可以從選項內,以暫停觀看各項數據或結數跑步。



選項內可以返回繼續跑步或點選結束跑步。



結束騎行後可選擇儲存紀錄貨直接刪掉本次的紀錄。

產品維護表

No	內容	每日	每週	每月	每季	每年
1	保持機器清潔：使用後擦拭乾燥	X				
2	把手管和座椅管組擦拭防生鏽油，避免生鏽	X				
3	目視檢查	X				
4	檢查把手管和座椅管安全與否	X				
5	檢查坐墊安全與否	X				
6	卸下把手管後，清潔管子		X			
7	卸下座椅後，清潔管子		X			
8	檢查剎車片的磨損對齊		X			
9	檢查煞車調整		X			
10	所有旋鈕與調整桿安全檢查		X			
11	檢查鞋帶磨損狀況		X			
12	檢查曲柄螺栓重新鎖緊		X			
13	確定腳踏板鎖緊		X			
14	檢查磁性架在正確的位置上		X			
15	檢查皮帶的張力			X		
16	在飛輪表面中間範圍擦拭防銹油			X		
17	檢查底部支架				X	
18	檢查飛輪軸承				X	
19	完整車架檢查					X

※調整皮帶張力 - 皮帶是有彈性的材料。它將因著使用頻率及時間而變鬆。這是正常的情况。

- 1) 鬆開螺栓（34），並取下輪軸蓋（64）。
- 2) 鬆開螺帽（33）。
- 3) 旋轉調整螺栓的螺帽（36），來調節皮帶張力。建議每次調整四分之一圈。不要旋轉太多導致張力太緊，損壞心軸和軸承。
此動作需左右邊同步進行且調整距離需一致。確保飛輪與主架保持平行。飛輪和磁鐵之間，兩側的距離必須是相同的。
- 4) 完成上述步驟後，鎖上兩側螺帽(#33)。確保螺帽是鎖緊和固定。

※如何更換磁石架：

- 1) 將剎車片組用螺絲鎖在磁架上，但不鎖緊。
- 2) 將磁架用螺絲鎖在主架上，但不鎖緊。
- 3) 按下剎車系統（31）。確保剎車片完全接觸飛輪。然後重新鎖緊螺絲和螺帽（54～55）。確保磁架的雙面是對稱的，並且在飛輪的中心。避免磁鐵觸碰到飛輪的表面。然後鎖緊螺絲和墊圈（35）

有限保固

本產品針對製造缺陷有如下保證：

主架自購買之日起享2年保固。

零組件的保固期為1年。

*保固僅適用於原購買者。

*維修工資和運費不包括在內。

*正常磨損, 疏忽, 濫用, 事故, 裝配不當或維護不當, 或安裝的零件或附件與原健身車售出時預期使用的不相容, 不屬於保固範圍。

*保固也不包括因不定期清潔自行車而有的任何腐蝕。

*本保固僅限於在沒有成本的維修或更換有缺陷的零件。供應商在任何情況下, 不負責衍生的、特殊的損害、任何零件的故障、破損或受傷, 起因於不當使用機器或故障或不遵循保養程序的建議。

*保固索賠必須通過授權經銷商, 更換零件通常會被寄送給你。我們建議你可以保存一部分 替換用的零件, 以及一個工具包, 以進行定期維護程序。

*有限保固是唯一明示或暗示的保證適用於原供應商。根據此有限擔保, 任何隱含的擔保, 包括適銷性和適用性的擔保應在範圍和時間是有限的。

台灣

香港商富吉多有限公司台灣分公司



香港商富吉多有限公司台灣分公司