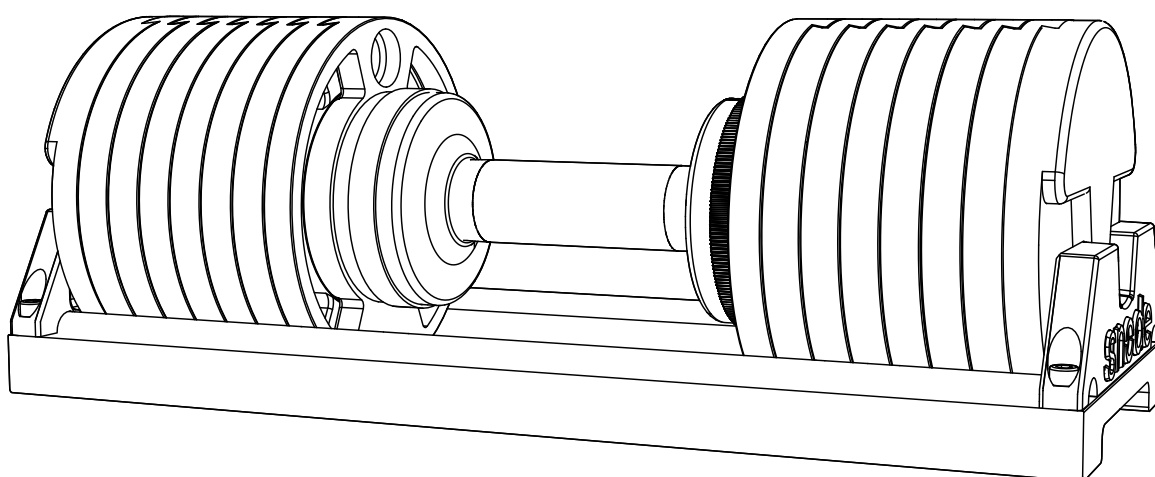


SNODE AD80

可調式啞鈴

Adjustable Dumbbell



為了便於改進產品，本公司保留不經另行通知進行修改的權利。

For the convenience of improving the product,
our company reserve the right to modify without
further notice.

注意



組裝說明影片：

您可以掃描此QR CODE進入我們的Youtube頁面觀看產品組裝影片。

希望對您有幫助。

如果您對這款可調式啞鈴的組裝或正確操作有任何疑問，請與上班時間與我們聯繫。

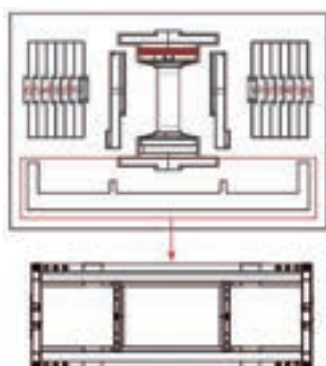


IMPORTANT

親愛的顧客，請仔細閱讀以下說明，並在首次安裝啞鈴時嚴格按照步驟操作。

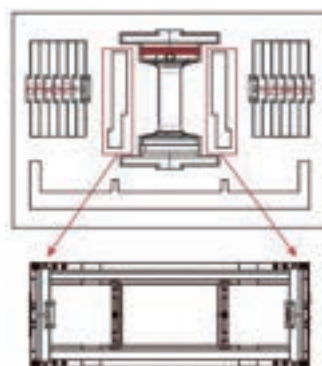
01

1. 取出啞鈴底座，並將其放置在平坦的地面上。



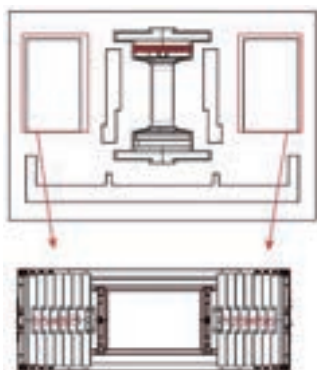
02

2. 將最後兩片啞鈴片分別放入底座的插槽中。



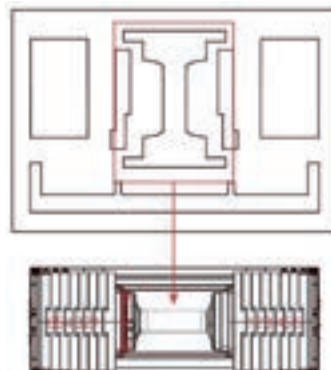
03

3. 按照數字順序安裝中間的配重片，順序為 6、5、4、3、2、1，依次安裝在最後一片上。注意：配重片的順序不得更改。



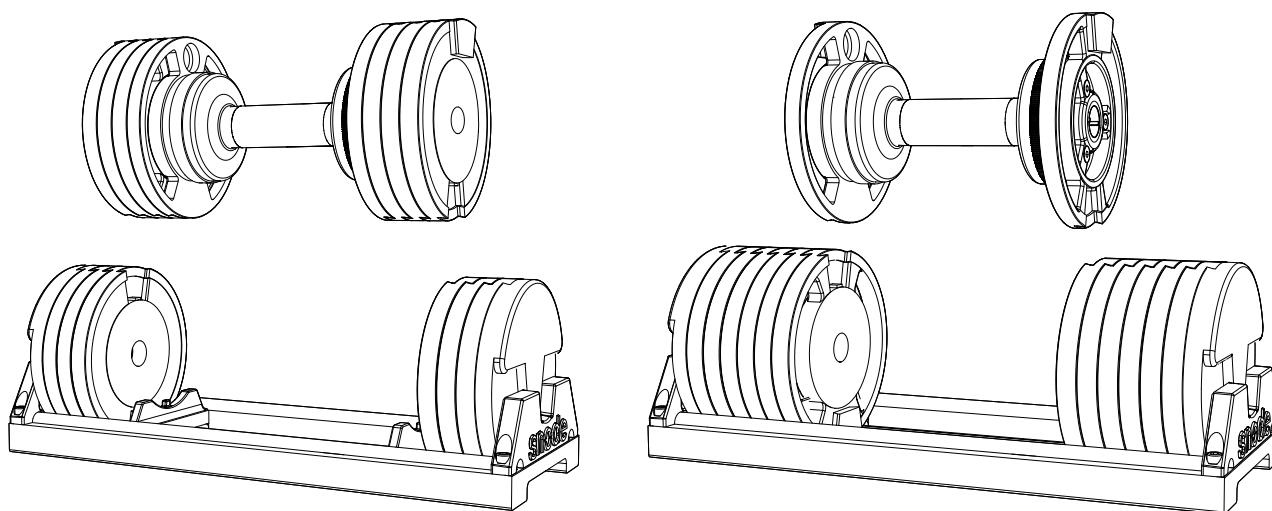
04

4. 放入啞鈴手柄，完成組裝。



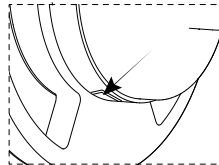
01

為了確保安全，當您第一次使用這款可調式啞鈴時，需要檢查啞鈴是否掉落。所以請依序調整轉盤上的各個啞鈴片，並舉起啞鈴並搖動（上下左右搖動）。在確保調節輪已調節到位的情況下。

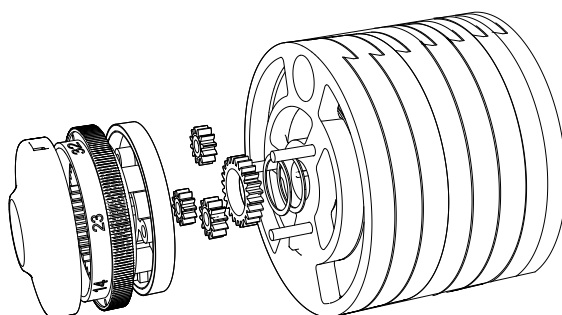
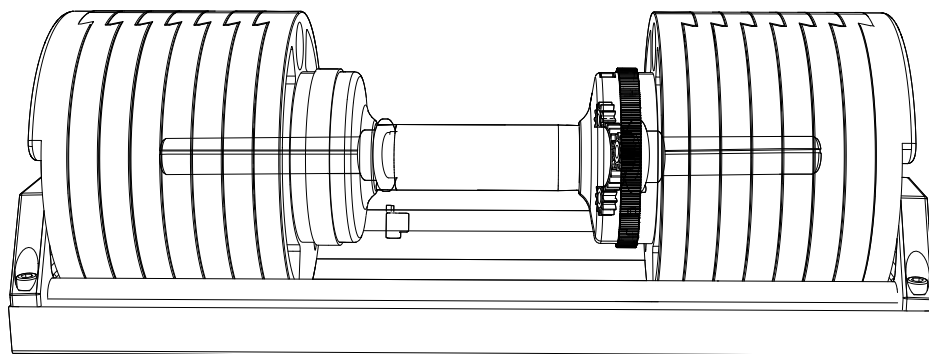


02

將啞鈴準確對準底座卡槽並放置（如圖所示），並確保手把已壓到底，即可調整啞鈴的重量。



透過轉動重量調節旋鈕（手柄旁邊）來調節啞鈴的重量。需要確保秤調整到位（到位時會發出“咔噠”聲）。



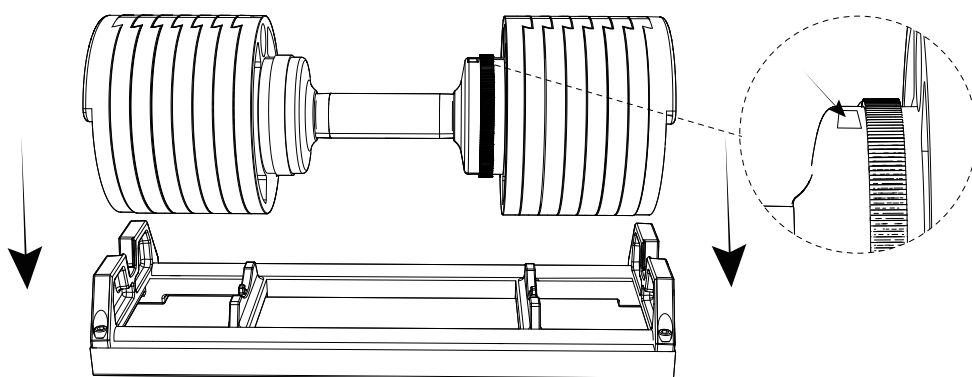
04

8段檔位可調整重量範圍(80LB)。

齒輪段檔	1	2	3	4	5	6	7	8
重量(磅LB)	10	20	30	40	50	60	70	80

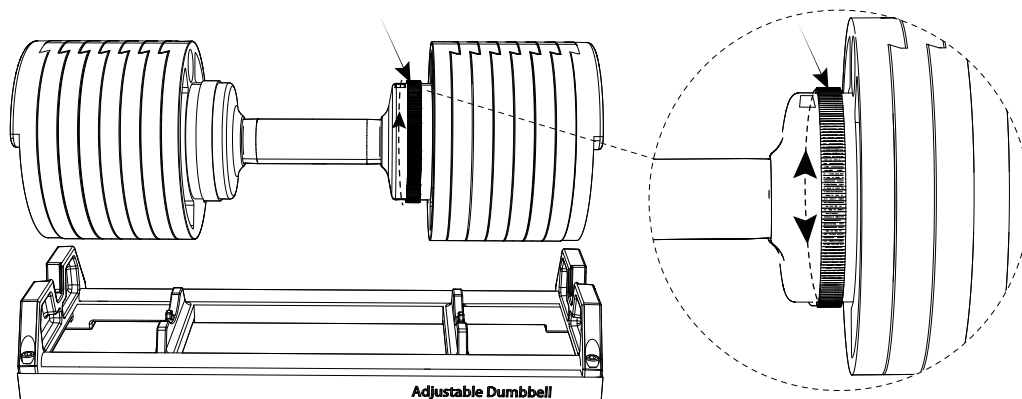
05

啞鈴和底座的放置位置應如圖所示，底座應放置在平坦的地面或堅固的桌子上（註：啞鈴板、手柄和底座是分開放置的，因此需要將它們放在一起才能使用。）
重量顯示窗口垂直向上。



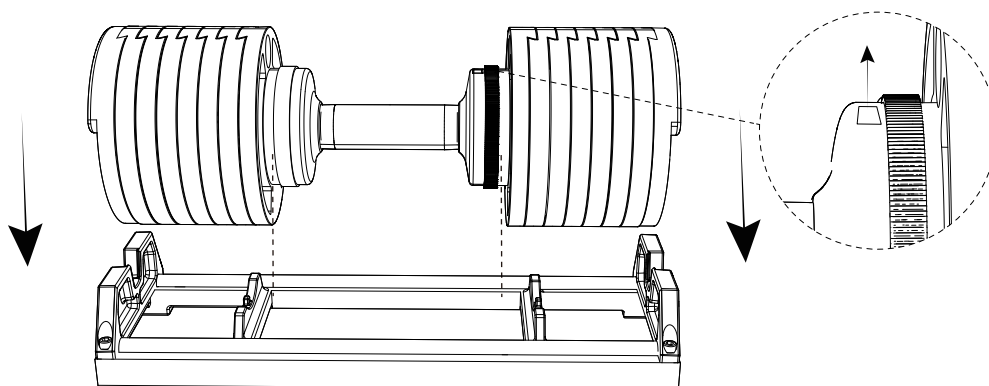
06

啞鈴調節輪位置如圖所示。當需要調整重量時，只需順時針或逆時針調整到適當的重量，重量值在調整顯示連接埠的中心。這是為了確保啞鈴槓片已準備好進行調整。



07

每次使用啞鈴後，您都需要將其放回底座上。將啞鈴放回底座時，啞鈴的重量顯示必須朝上，否則啞鈴無法正確放置在底座上。





請仔細閱讀本警告以避免任何傷害：

1. 調整啞鈴重量時，必須將啞鈴完全壓在底座上。
2. 調整啞鈴重量時，請務必調整到位，即連接埠上顯示重量數字，並發出「喀噠」聲。
3. 檢查啞鈴與啞鈴板的連接是否完好。
4. 當你從啞鈴底座上舉起啞鈴時，一定要垂直向上舉起。
5. 啞鈴和啞鈴片較重。請將它們放置在遠離兒童的安全地方。
6. 當啞鈴不在啞鈴底座上時，請勿轉動重量調整旋鈕。如果轉動的話，啞鈴片就很有可能會掉落。

注意事項

1. 請依照說明依序安裝啞鈴。
2. 請確保所有槓片和手柄位於同一水平線上。如果有任何凸起區域，您可以透過重新安裝槓片來修復它，您可以使用一些力量將其壓入支架中。
3. 如果無法將撥盤從第一級調整到第二級，可能是由於槓片的角部有間隙造成的，請檢查並用手輕輕搖動槓片，以消除槓片與手柄之間的間隙。

如果還不行，我們需要進行如下排查：

- 1) 將刻度盤調整至最低重量並拆下所有啞鈴片。請不要混淆槓片的順序。
- 2) 將手把放在支架上，將刻度盤調整至最大重量。如果順利的話，這意味著槓片之間仍然存在間隙，您可以提供給我們的售服團隊詳細影片，我們會盡量助您。如果很難將錶盤調整到最大重量，也請提供給我們問題影片，我們將協助您修復該問題。
4. 如果您卡在較高的重量上，請回到先前的位置，然後舉起啞鈴，並用力將其放入支架中。或左右切換（旋轉180度）。如果仍然無法正常工作，請向我們的售服團隊發送詳細影片，我們將幫助您解決問題！
5. 若訓練過程中無法調整撥盤，請檢查是否已正確放回並搖動啞鈴來調整啞鈴。
6. 訓練時，如果發現最後一塊槓片跑偏或傾斜，導致啞鈴難以放回。請檢查安裝是否良好，凹槽是否就位。

維護

1. 如果手柄、支架上有污漬，請使用酒精或清潔劑清潔。
2. 啞鈴使用一段時間後，請用噴霧潤滑油保養V型槽，防止V型槽噴粉剝落生鏽。
3. 啞鈴表面是噴漆的，在訓練過程中，可能會因為撞擊或其他原因而出現油漆剝落的問題，可以使用黑色啞光噴漆。
4. 若長時間未使用，請在使用前依下列方式保養把手。
 - 1) 將刻度盤調整至最低重量並拆下所有啞鈴片。請不要弄混槓片的順序。
 - 2) 將手把放在支架上，將刻度盤調整至最大重量，手把內的桿將移動伸出到最大長度，使伸縮桿伸出到最長，使用噴霧潤滑油來潤滑伸縮桿。
 - 3) 將刻度盤調整到最低重量，然後將所有槓片依序放回原位。

